

وزارة الرعاية طويلة الأجل (يناير 2021) نشرة حقائق عن فيروس كورونا (Covid-19)

كيفية عمل اللقاحات؟

يستحث كل من لقاح "فايزر-بايونتيك" (Pfizer-BioNTech) ولقاح "موديرنا" (Moderna) جسم الإنسان على تكوين بروتين غير ضار مماثل للبروتين الموجود في الفيروس. يبدأ هذا البروتين في بناء أجسام مضادة يمكنها محاربة الفيروس الحقيقي إذا تعرض له الإنسان. يتم إعطاء اللقاحات باستخدام إبرة يتم إدخالها في العضلة الموجودة أعلى الذراع، ويتم استخدام نفس اللقاح في الجرعة الأولى والثانية. من المتوقع أن تصل نسبة فعالية اللقاحات إلى 94 – 95% بعد الحصول على الجرعتين.

هل يمكنني الحصول على اللقاح؟

يمكنك الحصول على لقاح "فايزر-بايونتيك" (Pfizer-BioNTech) إذا كنت تبلغ من العمر **16 عاماً أو أكثر**، ولقاح "موديرنا" (Moderna) لمن بلغ **18 عاماً أو أكثر**.

يجب عدم الحصول على لقاح "فيروس كورونا" (COVID-19) في حالة:

- التعرض من قبل إلى رد فعل تحسسى شديد (مثل الحساسية المفرطة) تجاه جرعة سابقة من هذا النوع من اللقاح. يمكنك مراجعة قائمة المواد الداخلة في تركيب اللقاح على الرابط التالي: [Pfizer-BioNTec vaccine monograph / Moderna COVID-19 vaccine monograph](#)

يجب تأجيل الحصول على لقاح "فيروس كورونا" (COVID-19) في حالة:

- الحصول على لقاح آخر (ليس لقاح فيروس كورونا) خلال آخر 14 يوماً.
- التعرض لأعراض مرضية حادة شبيهة لأعراض "فيروس كورونا"؛ ويجب الانتظار إلى أن تختفى هذه الأعراض وعدم وجود شكوى من أي ارتفاع في درجة الحرارة لمدة 24 ساعة على الأقل قبل الحصول على اللقاح.
 - في حالة الإقامة في دار رعاية لمدة طويلة، والخضوع إلى العزل الطبي بسبب تشخيص إيجابي وتم الشفاء من الأعراض، يمكن الحصول على اللقاح.
 - في حالة الإقامة في دار رعاية لمدة طويلة، وكانت نتيجة التحليل إيجابية مع عدم ظهور أعراض للمرض، يمكن الحصول على اللقاح في حالة مرور 72 ساعة على الأقل منذ ظهور إيجابية عينة الفحص.

يمكن أن تحصل على لقاح "فيروس كورونا" (COVID-19)، مع وجوب اتخاذ بعض الاحتياطات، مثل الخضوع للمتابعة لفترة 30 دقيقة بعد الحصول على الجرعة، في حالة:

- سهولة تعرضك إلى نزيف أو كدمات، أو في حالة تعاطي دواء لتسييل الدم.
- وجود تاريخ مرضي من ردود الأفعال التحسسية الشديدة (مثل الحساسية المفرطة) تجاه بعض الأطعمة أو الحيوانات الأليفة أو بعض العصارات النباتية (اللاتكس).

يمكن الرجوع إلى الوثيقة التوجيهية الخاصة بفئات خاصة من الأشخاص: [Vaccination Recommendations for Special Populations](#)

ما يجب عمله بعد الحصول على لقاح "فيروس كورونا" (COVID-19)؟

- الانتظار لمدة 15 دقيقة على الأقل قبل مغادرة مكان أخذ اللقاح، وإخطار مقدم الرعاية الطبية على الفور في حالة الشعور بأي عرض أو شكوى.
- قد يشعر الشخص ببعض الأعراض الجانبية مثل:
 - آلام في موضع الحقن، واحمرار أو تورم
 - الإحساس بتعب وإجهاد
 - صداع
 - آلام في العضلات أو المفاصل
 - حمى وارتفاع في درجة الحرارة وقشعريرة
 - تورم في الغدد
 - إسهال
 - غثيان وقيء

من النادر التعرض لأعراض جانبية خطيرة بعد الحصول على اللقاح. ومع ذلك، يجب الحصول على الرعاية الطبية فوراً في حالة التعرض لأي من ردود الفعل السلبية التالية في غضون ثلاث أيام من تلقي اللقاح، أو الاتصال على الرقم: 911 إذا كان الأعراض شديدة:

- ظهور بثور
- تورم في الوجه أو الفم
- صعوبة في التنفس
- لون شاحب جداً والإحساس بنعاس شديد
- ارتفاع شديد في درجة الحرارة (أعلى من 40م°)
- نوبات أو تشنجات
- بعض الأعراض الخطيرة الأخرى (مثل: "الإحساس بوخز أو تنميل في الجسم" أو فقد الإحساس)