

Ministerie van langdurige verzorging (januari 2021)

## De feiten over het COVID-19-vaccin

### HOE WERKEN DE VACCINS?

Zowel het vaccin van Pfizer-BioNTech als dat van Moderna geeft uw lichaam de opdracht om een ongevaarlijk eiwit uit het virus aan te maken en antilichamen op te bouwen die het echte virus kunnen bestrijden als u ermee in aanraking komt. De vaccins worden gegeven met een naald die men prikt in de spier van uw bovenarm. U krijgt hetzelfde vaccin voor de eerste dosis en voor de tweede dosis. De vaccins zijn naar verwachting voor 94 tot 95% doeltreffend na twee doses.

### KAN IK EEN VACCIN KRIJGEN?

U kunt het vaccin van Pfizer-BioNTech krijgen als u ten minste **16 jaar oud bent**, en het Moderna-vaccin als u ten minste **18 jaar oud bent**.

In het volgende geval **mag** u het COVID-19-vaccin **niet** krijgen:

- U hebt ooit een ernstige allergische reactie (anafylaxie) gehad op een vorige dosis van dit type van vaccin. U vindt de lijst van bestanddelen op: [Pfizer-BioNTech vaccine monograph](#) / [Moderna COVID-19 vaccine monograph](#)

U moet vaccinatie met het COVID-19-vaccin **uitstellen** in de volgende gevallen:

- U hebt in de afgelopen 14 dagen een ander vaccin (niet een COVID-19-vaccin) gekregen.
- U hebt acute symptomen van een op COVID-19 gelijkende ziekte. Wacht totdat de symptomen verdwenen zijn en u ten minste 24 uur geen koorts hebt gehad.
  - Als u in een verpleeg- of verzorgingstehuis verblijft en u bent in isolatie met een positieve diagnose, maar uw symptomen verdwijnen, dan **kunt** u worden gevaccineerd.
  - Als u in een verpleeg- of verzorgingstehuis verblijft, positief bent voor het virus, maar geen symptomen hebt, dan **kunt** u worden gevaccineerd na ten minste 72 uur na uw positieve test.

**U kunt het COVID-19-vaccin krijgen, maar u moet voorzichtig zijn**, bv. 30 minuten in observatie blijven na de vaccinatie, in de volgende gevallen:

- U hebt een probleem met bloedingen, u krijgt gemakkelijk een blauwe plek of u gebruikt een bloedverdunner.
- U hebt een voorgeschiedenis van ernstige allergische reacties (anafylaxie) op bepaald voedsel, bepaalde dieren of latex.

Lees het document met advies voor bijzondere bevolkingsgroepen: [Vaccination Recommendations for Special Populations](#),

### WAT MOET IK DOEN NADAT IK EEN COVID-19-VACCIN HEB GEKREGEN?

- Wacht ten minste 15 minuten voordat u de afspraak verlaat. Vertel het onmiddellijk aan de arts of verpleegkundige als u uzelf niet goed voelt.
- Het is mogelijk dat u bepaalde bijwerkingen krijgt, zoals
  - Pijn op de injectieplaats, roodheid, zwellings
  - Vermoeidheid
  - Hoofdpijn
  - Spierpijn of gewrichtspijn
  - Koorts, koude rillingen
  - Gezwollen klieren
  - Diarree
  - Misselijkheid/braken

Ernstige bijwerkingen na de vaccinatie zijn zeldzaam. Als u echter een van de volgende bijwerkingen krijgt in de drie dagen na de vaccinatie, zoek dan onmiddellijk medische hulp of bel 911 als u erg ziek bent:

- Netelroos
- Zwelling van het gezicht of de mond
- Moeilijk ademen
- Erg bleek zien en ernstige slaperigheid
- Hoge koorts (meer dan 40 °C)
- Stuipen of toevallen
- Andere ernstige symptomen (bv. tintelingen of gevoelloosheid)