

وزارت مراقبت از سلامت بلند مدت (ژانویه 2021)

فشرده اطلاعات مربوط به واکسن کوید-۱۹

نحوه کار واکسن‌ها چیست؟

دو واکسن Moderna و Pfizer-BioNTech به بدن شما پیام می‌دهند تا یک پروتئین بی‌ضرر موجود در ویروس ایجاد کنند، و تولید آنتی بادی‌هایی که توانایی مقابله با ویروس واقعی را دارند را شروع کنند. این واکسن‌ها در دو مرحله به وسیله یک سوزن در عضله بازوی شما تزریق می‌شود. انتظار می‌رود که اثر این واکسن‌ها پس از تزریق دو دوز از آن 94-95٪ باشد.

آیا می‌توان این واکسن را به من تزریق کرد؟

شما می‌توانید واکسن Pfizer-BioNTech را از سن 16 سالگی و مسن تر و واکسن Moderna را از 18 سالگی و مسن تر دریافت کنید.

در شرایط زیر نباید واکسن کووید-۱۹ نباید به شما تزریق شود:

- قبلاً نسبت به دوز قبلی این نوع واکسن واکنش حساسیت زای شدید (مانند آنافیلاکسی) داشته‌اید. می‌توانید لیست این موارد را در اینجا مرور کنید: [Pfizer-BioNTech vaccine monograph / Moderna COVID-19 vaccine monograph](#)

در شرایط زیر باید تزریق واکسن کووید-۱۹ به شما به تعویق بیفتد:

- طی 14 روز گذشته واکسن دیگری (نه یک واکسن کووید-۱۹) به شما تزریق شده باشد.
- شما علائم حاد ابتلا به بیماری کووید-۱۹ را دارید، و باید صبر کنید تا علائم شما برطرف شود و حداقل 24 ساعت تب نداشته باشید.
- اگر در یک آسایشگاه سالمندان زندگی می‌کنید و به علت تشخیص مثبت در انزوا هستید و علائم شما در حال برطرف شدن است، می‌توانید واکسینه شوید.
- اگر در یک آسایشگاه سالمندان زندگی می‌کنید و از نظر ابتلا به ویروس مثبت و بدون علامت هستید، در صورتی که حداقل 72 ساعت از آزمایش مثبت شما گذشته باشد، می‌توانید واکسینه شوید.

در وضعیت‌های زیر، به شرط این که اقدامات احتیاطی مانند 30 دقیقه مشاهده بعد از واکسن را انجام داده باشید، می‌توان واکسن کووید-۱۹ را به شما تزریق کرد:

- مشکل خونریزی دارید، به راحتی خون مردگی در بدن شما ایجاد می‌شود یا از داروی رقیق کننده خون استفاده می‌کنید.
- سابقه واکنش‌های شدید حساسیت زا (مانند آنافیلاکسی) به برخی از غذاها، حیوانات خانگی یا لاتکس را دارید.

به راهنمای مخصوص جمعیت‌های خاص مراجعه کنید: [Vaccination Recommendations for Special Populations](#).

بعد از تزریق واکسن کووید-19، چه کاری باید انجام دهم؟

- حداقل ۱۵ دقیقه قبل از ترک محل ملاقات خود صبر کنید و در صورت احساس ناراحتی فوراً به یک ارائه دهنده خدمات بهداشتی اطلاع دهید.
- ممکن است دچار برخی از عوارض جانبی زیر شده باشید:

- | | |
|-----------------------|--------------------------------|
| ○ تب، لرز | ○ درد در محل تزریق، سرخی، تورم |
| ○ تورم غدد | ○ خستگی |
| ○ اسهال | ○ سردرد |
| ○ حالت تهوع / استفراغ | ○ درد عضلانی یا درد مفاصل |

عوارض جانبی جدی پس از تزریق واکسن نادر است. در عین حال، در صورت بروز هر یک از واکنش‌های جانبی زیر طی سه روز پس از تزریق واکسن، بلافاصله به مراقبت پزشکی مراجعه کنید و یا اگر به شدت بیمار هستید با 911 تماس بگیرید:

- کهیر
- تورم صورت یا دهان
- مشکل تنفس
- رنگ پریدگی و خواب آلودگی جدی
- تب بالا (بیش از 40 درجه سانتی‌گراد)
- تشنج یا غش
- سایر علائم جدی (مانند، "سوزن سوزن شدن" یا بی‌حسی)

