

Ministère des Soins de longue durée (janvier 2021)

Fiche de renseignements sur les vaccins contre la COVID-19

COMMENT FONCTIONNENT LES VACCINS?

Après que vous aurez reçu le vaccin de Pfizer-BioNTech ou Moderna, votre corps fabriquera une protéine inoffensive qui se trouve dans le virus, et commencera à produire des anticorps qui pourront lutter contre le vrai virus si vous le contractez. Ces vaccins sont administrés par injection dans le muscle du bras; chacune des deux doses contient le même vaccin. L'efficacité de ces vaccins est évaluée à 94-95 % après deux doses.

PUIS-JE ME FAIRE VACCINER?

Vous pouvez recevoir le vaccin de Pfizer-BioNTech si vous avez **16 ans ou plus** et le vaccin de Moderna si vous avez **18 ans ou plus**.

Vous **ne devez pas** recevoir le vaccin contre la COVID-19 si :

- vous avez déjà eu une grave réaction allergique (p. ex., choc anaphylactique) après avoir reçu une dose d'un vaccin de ce genre. La liste des ingrédients de ces vaccins se trouve ici : [monographie – vaccin de Pfizer-BioNTech](#) / [monographie – vaccin de Moderna contre la COVID-19](#).

Vous **devez attendre** avant de recevoir le vaccin contre la COVID-19 si :

- vous avez reçu un autre vaccin (pas contre la COVID-19) au cours des 14 derniers jours;
- vous avez des symptômes aigus s'apparentant à ceux de la COVID-19; vous devez attendre que vos symptômes aient disparu et que la fièvre soit tombée depuis au moins 24 heures.
 - Si vous habitez dans un foyer de soins de longue durée, si vous êtes en isolement en raison d'un test positif et si vos symptômes s'estompent, **vous pouvez** recevoir le vaccin.
 - Si vous habitez dans un foyer de soins de longue durée, si vous avez subi un test de dépistage positif pour le virus et si vous êtes asymptomatique, **vous pouvez** recevoir le vaccin si au moins 72 heures se sont écoulées depuis votre test positif.

Vous pouvez recevoir le vaccin contre la COVID-19 moyennant des précautions, par exemple, 30 minutes d'observation après l'avoir reçu, si :

- vous avez un problème de saignement, vous formez facilement des ecchymoses ou vous prenez un médicament anticoagulant;
- vous avez déjà eu de graves réactions allergiques (p. ex., choc anaphylactique) à certains aliments, à des animaux domestiques ou au latex.

Consultez les recommandations concernant certains groupes dans le document [Recommandations de vaccination contre la COVID-19 pour les groupes particuliers](#).

QUE DOIS-JE FAIRE APRÈS AVOIR REÇU UN VACCIN CONTRE LA COVID-19?

- Attendez au moins 15 minutes avant de partir, et informez aussitôt un fournisseur de soins de santé si vous ne vous sentez pas bien.
- Vous pourriez éprouver certains effets secondaires :
 - Douleur, rougeur ou enflure au site de l'injection
 - Fatigue
 - Maux de tête
 - Douleurs musculaires ou articulaires
 - Fièvre, frissons
 - Enflure des ganglions
 - Diarrhée
 - Nausées ou vomissements

Le vaccin cause rarement des effets secondaires graves. Cependant, si vous éprouvez l'un des symptômes suivants dans les trois jours suivant la vaccination, consultez un médecin immédiatement ou faites le 911 si vous vous sentez très mal :

- Éruptions
- Enflure du visage ou de la bouche
- Difficulté à respirer
- Grande pâleur et forte somnolence
- Fièvre élevée (plus de 40 °C)
- Convulsions
- Autres symptômes graves (p. ex., picotements, engourdissements)